



# STAROSTWO POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

05-850 Ożarów Mazowiecki  
ul. Poznańska 129/133

tel. 22 733-72-00  
fax. 22 733-72-01

## Komunikat Organizacyjny Powiatowych Finałów w 4-boju Szkół Podstawowych Dziewcząt i Chłopców w kategorii „Dzieci”

**Organizator:** Powiat Warszawski Zachodni

**Partner:** Szkoła Podstawowa w Bieniewicach

**Uczestnicy:** Szkoły Podstawowe Dzieci – Roczniaki 2009 i młodsi

**W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt i 6 chłopców.**

**Terminy:** Dziewczęta: 9 maja 2022 (poniedziałek) przyjazd ekip 9:00,  
start zawodów 9:30

Chłopcy: 10 maja 2022 (wtorek) przyjazd ekip 9:00,  
start zawodów 9:30

**Miejsce:** Szkoła Podstawowa w Bieniewicach, ul. Błońska 62, 05-870 Błonie

**Formuła zawodów:** „Open”

**Obowiązują:**

- prosimy o potwierdzenie udziału na adres mailowy [aosinski@pwz.pl](mailto:aosinski@pwz.pl) bądź SMS-em na nr telefonu 509 417 812  
w terminach:  
do 6 maja 2022r. (piątek) do godz. 14:00 – dziewczęta  
do 9 maja 2022r. (poniedziałek) do godz. 14:00 – chłopcy
- przyjazd na zawody bez zgłoszenia jest wykluczony
- zgłoszenia grupowe (na drukach standardowych) zawierające imię i nazwisko, rocznik powinny być poświadczone przez dyrektora szkoły i lekarza lub pielęgniarkę. Dodatkowo proszę wpisać nr polisy ubezpieczeniowej szkoły

- zawody mogą być utrwalane za pomocą fotografii i nagrań, jeśli nie ma zgody na udostępnianie wizerunku, któregoś z uczestników prosimy o wcześniejszą informację
- **ważne legitymacje szkolne**
- w sprawach nie ujętych Regulaminem decyduje Organizator
- opiekunowie ekip odpowiadają za bezpieczeństwo w grupie
- za rzeczy zgubione podczas trwania turnieju organizator nie odpowiada
- opiekunowie ekip odpowiadają za bezpieczeństwo i zachowanie uczniów oraz za przestrzeganie zasad związanych z zagrożeniem epidemiologicznym

### **1. Program zawodów:**

- bieg 60 m;
- rzut piłką palantową (do 150 g.)
- bieg: 600 m dziewcząt; 1000 m chłopców;
- skok (dla całego zespołu) w dal

### **2. Sposób przeprowadzania zawodów:**

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

a) 60 m

Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstartcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

b) skok w dal

Strefa odbicia jest częścią rozbiegu, posypana kredą.

Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.

Końcem strefy powinna być belka z plasteliną.

W skład strefy nie wchodzi plastelina.

Każdy zawodnik ma prawo do trzech prób.

Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu pozostawionego przez czubek buta w strefie. 11  
Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

Pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

c) rzut piłką palantową

Rzut wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.

Każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.

Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do pół metra. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **3. Punktacja:**

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych.

Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.

Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5-ciu najlepszych zawodników (z 6 startujących).

W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące I-III miejsce, o wyższej lokacie decyduje wynik w 4-boju najlepszego zawodnika.