

# JAK POSTĘPOWAĆ ?

## Przed wichurą:

- Upewnij się, że wszyscy członkowie Twojej rodziny wiedzą jak postępować w czasie huraganu, oraz naucz dzieci jak wyłączać gaz, elektryczność i wodę;
- Naucz dzieci, jak i kiedy wzywa się Policję lub Straż Pożarną, które radio jest nastrojone na odbiór informacji o stanie zagrożenia;
- Zabezpiecz swoje mieszkanie (dom), zamknij okna i drzwi. Zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła jak: latarki elektryczne (baterie do latarek i odbiorników radiowych), świece, lampy naftowe wraz z zapasem nafty. Przygotuj rzeczy, które mogą być przydatne podczas ewakuacji tj. dokumenty, odzież, żywność, wartościowe rzeczy.

## W czasie trwania wichury:

- Nie wychodź z domu, jeśli nie musisz;
- Włącz radio i telewizor w celu śledzenia informacji meteorologicznych i informacji o sytuacji;
- W przypadku ogłoszenia komunikatu o ewakuacji, weź ze sobą podręczny bagaż najważniejszych rzeczy.

## Gdy służby ratownicze zalecą ewakuację:

- Opuść mieszkanie tak szybko, jak tylko jest to możliwe, nie zapomnij o tym, aby wyłączyć energię elektryczną oraz główny zawór wody i gazu, wygaś ogień i zabezpiecz dom;
- Zabierz wcześniej przygotowany podręczny bagaż z ciepłą odzieżą, zapasem wody i żywności oraz dokumentami.

## Po wicherze:

- Unikaj leżących lub zwisających przewodów elektrycznych;
- Pomóż poszkodowanym i jeśli zajdzie potrzeba udziel pierwszej pomocy;
- Ostrożnie sprawdź stan swojego budynku, w tym głównie przyłącza mediów, poszycie dachu i trwałość stolarki budowlanej.

## Przed powodzią:

- Zapoznaj się w swoim urzędzie gminy jakie zagrożenie może wystąpić w Twoim miejscu zamieszkania.
- Przygotuj zestaw rzeczy przydatnych w czasie ewakuacji do 30-50 kg na osobę, takich jak: śpiwory, koce, dokumenty, wartościowe przedmioty, zapasowe ubranie, byty, apteczkę pierwszej pomocy, zapas żywności na 3 doby, zapas wody pitnej, zgromadź wszystko na wyższej kondygnacji budynku;
- Zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła jak: latarki elektryczne (baterie do latarek i odbiorników radiowych), świece, lampy naftowe wraz z zapasem nafty;
- Bacznie obserwuj rozwój sytuacji wokół własnego miejsca zamieszkania i w najbliższej okolicy. Jeżeli zaobserwujesz coś niebezpiecznego natychmiast alarmuj;
- Porozmawiaj z sąsiadami o możliwościach wzajemnej pomocy.

## W czasie trwania alarmu przeciwpowodziowego:

- W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieszczaj się na wyżej położone tereny, miejsca. Nie czekaj na wezwanie do ewakuacji, w miarę możliwości ewakuuj się sam (samoewakuacja);
- Włącz radio lub telewizor w celu śledzenia informacji meteorologicznych, informacji o sytuacji, aktualnych wytycznych;
- Zabezpiecz swoje mieszkanie (dom): przenieś wartościowe rzeczy na najwyższe piętra budynku, schowaj w budynku wszystkie rzeczy znajdujące się na posesji lub przywiąż je do czegoś stabilnego;
- W czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne i nie dotykaj ich gdy są wilgotne lub stoją w wodzie;
- Wyłącz sieć gazową, wodociągową;
- Nie używaj w gospodarstwie domowym wód gruntowych, mogą być skażone;
- Jeśli zostaniesz wytypowany do pomocy w pracach przeciwpowodziowych np. do układania lub wypełniania worków z piaskiem – pomagaj.

## Gdy służby ratownicze zalecą ewakuację:

- Nie zwlekaj – opuść mieszkanie (dom) jak najszybciej, nie zapomnij przy tym wyłączyć energię elektryczną oraz główny zawór wody i gazu, wygaś ogień i zabezpiecz dom;
- Zabierz wcześniej przygotowany podręczny bagaż z ciepłą odzieżą, zapasem wody i żywności oraz dokumentami.

## GDY USŁYSZYSZ SYGNAŁ ALARMOWY:

**Nie ulegaj emocjom, działaj szybko ale spokojnie, rozważnie i bez paniki;**

**Włącz radio lub telewizor;**

**Wysłuchaj komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania;**

**Powiadom rodzinę i najbliższych sąsiadów;**

**Postępuj zgodnie z wysłuchanymi zaleceniami.**

NUMER  
ALARMOWY

112



POGOTOWIE  
RATUNKOWE

999



STRAŻ  
POŻARNA

998



POLICJA

997

## Po powodzi:

- Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych, gdyż mogą być skażone np. benzyną, ropą lub innymi produktami ropopochodnymi, różnymi nieczystościami, nie oczyszczonymi ściekami, bakteriami itp.  
- Nie używaj takiej wody do picia;
- Mogą być również pod napięciem z uszkodzonych linii elektrycznych napowietrznych lub podziemnych;
- Bądź ostrożny gdy wjeżdżasz na trasy dotknięte powodzią;
- Drogi mogą być osłabione i nie wytrzymać ciężaru samochodu czy innego pojazdu;
- Miej zawsze włączone radio w celu uzyskania informacji lokalnych;
- Zwracaj uwagę na zdrowie i bezpieczeństwo Twoje i Twojej rodziny;
- Często myj ręce mydłem w czystej wodzie jeśli miałeś kontakt z wodami powodziowymi;
- Wyrzuć żywność, która miała kontakt z wodami powodziowymi – nie nadaje się do spożycia;
- Poinformuj odpowiednie służby o zerwanych liniach energetycznych lub innych zagrożeniach występujących na Twoim terenie;
- Jeśli Twój dom (mieszkanie) został zalany – pomieszczenia i wszystkie sprzęty, które przydatne są do dalszego użytkowania trzeba zdezynfekować, gdyż naniesiony muł zawiera duże ilości grzybów i bakterii chorobotwórczych, które zagrażają zdrowiu ludzi i zwierząt.
- Dopilnuj, też aby instalacje elektryczne, gazowe i wodno – kanalizacyjne zostały sprawdzone przez fachowców i ewentualnie naprawione przez ich ponownym użytkowaniem.



GMINA KAMPINOS



GMINA LESZNO



GMINA BŁONIE



POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI



GMINA IZABELIN



GMINA OŻARÓW MAZOWIECKI



GMINA STARE BABICE



### PARTNERZY PROJEKTU

## „PODNIESIENIE STANDARDÓW BEZPIECZEŃSTWA W POWIECIE WARSZAWSKIM ZACHODNIM POPRZEC ZAKUPU SYSTEMU WCZESNEGO OSTRZEGANIA”

W ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 Oś priorytetowa V – Gospodarka przyjazna środowisku, Działanie 5.1 – Dostosowanie do zmian klimatu [nr rej. RPMA.05.1.00-14-4011/15-00]

W OKRESIE OD 1 CZERWCA 2015 DO 31 GRUDNIA 2017

# SYGNAŁY ALARMOWE

## RODZAJE ALARMÓW I KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

		ALARMY		
		AKUSTYCZNIE	FONICZNIE	WIZUALNIE
ALARMU	OGŁOSZENIE	<p>3 MINUTY MODULOWANY dźwięk syreny przez 3 minuty</p>	<p>Przez ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU lub SYRENĘ Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: <b>UWAGA! UWAGA! UWAGA!</b> <b>OGŁASZAM ALARM</b> (przyczyna, rodzaj alarmu itp.) Dla .....</p>	<p>lub w uzasadnionych przypadkach inna figura geometryczna</p>
	ODWOŁANIE	<p>3 MINUTY CIĄGŁY dźwięk syreny przez 3 minuty</p>	<p>Przez ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU lub SYRENĘ Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: <b>UWAGA! UWAGA! UWAGA!</b> <b>ODWOŁUJĘ ALARM</b> (przyczyna, rodzaj alarmu itp.) Dla .....</p>	

## KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE – UPRZEDZENIE O...

### ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI

#### Ogłoszenie:

Trzykrotna zapowiedź słowna: **UWAGA! UWAGA! UWAGA!** Osoby znajdujące się na terenie ... ok. godz. ... min. ... może nastąpić skażenie (rodzaj) w kierunku ...

#### Odwołanie:

Trzykrotna zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (rodzaj skażenia) dla...**

### ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI

#### Ogłoszenie:

Formę i treść ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

#### Odwołanie:

Trzykrotna zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (rodzaj skażenia) dla...**

### KLĘSKACH ŻYWIOŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA

#### Ogłoszenie:

Trzykrotna zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców (rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)

#### Odwołanie:

Trzykrotna zapowiedź słowna:

**Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (rodzaj zagrożenia) dla ...**