

Zapraszamy na Jogę na Trawie



To już przedostatnie zajęcia Jogi na Trawie w Łomiankach. Dlatego tym bardziej zapraszamy w najbliższą niedzielę 5.09.2021 r. w godz. 11.00 – 12.00 na trawnik na terenie Tennis Clubu FRAJDA przy ul. Jeziornej 1a, aby w nich uczestniczyć i zasmakować w jodze.

Tyle syczących narzekających na bóle kręgosłupa, zwłaszcza w części lędźwiowej, a przyczyną wcale nie muszą być kości, tylko słabe mięśnie brzucha. Choćby z tego względu warto poświęcić w niedzielne przedpołudnie w Łomiankach. Przyjdiesz?

- Udostępnij
- Facebook
- Drukuj
- [PDF](#)