

## **8. Dar serca !**

Data wydarzenia

27.05.2023 10:00 27.05.2023 15:00

Adres wydarzenia

ul.Poznańska 129/133

Ożarów Mazowiecki

Organizator

Powiat Warszawski Zachodni

**Już 27 maja br. w sobotę odbędzie się kolejna edycja pikniku krwiodawstwa „Dar serca”.**

Krew jest potrzebna nieustannie w placówkach medycznych. Wybór terminu imprezy nie jest przypadkowy. Jest związany z początkiem sezonu letniego i zbliżających się wakacji. Problem niedoboru krwi nasila się w Polsce szczególnie w miesiącach letnich. Dochodzi wówczas do największej liczby wypadków, co powoduje, że zapotrzebowanie na krew jest szczególnie wysokie. Każdy kto odda krew podczas akcji otrzyma zestaw gadżetów od naszych partnerów. Będzie także zdrowy posiłek regeneracyjny, pokazy strażackiego oraz pokazy ratownictwa medycznego.

**Kto może oddać krew?**

Krwiodawcą może być każda zdrowa osoba między 18 a 65 rokiem życia, waga powyżej 50 kg. Przed oddaniem krwi należy być wyspanym i wypoczętym. Warto też zjeść lekkostrawny, niskokaloryczny posiłek. W ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi należy wypić ok. 1,5 plynów, nie wolno natomiast spożywać w tym czasie alkoholu. Do punktu krwiodawstwa nie powinny zgłaszać się osoby z objawami przeziębienia lub przyjmujące leki. Trzeba pamiętać także o zabraniu ze sobą dokumentu tożsamości. Osobom, które oddadzą krew będzie przysługiwane w 2 dni zwolnienia z pracy.

**Miejsce i data wydarzenia:**

***Wielki Piknik Krwiodawstwa Dar serca „Żyj zdrowo, oddaj krew i zbadaj się”.***

Spotykamy się 27 maja 2023 r. przy ul. Poznańskiej 129/133 w Ożarowie Mazowieckim, tuż obok siedziby Starostwa Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Rejestracja dawców rozpocznie się o godz.: 10.00 i potrwa do godz.15.00.

- Udostępnij
- Facebook
- Drukuj
- [PDF](#)

[Zobacz wszystkie wydarzenia](#)